

Расписание с 15 сентября (Пушкинская)

| День | Время | Класс | Преподаватель |
|-------------|---------------|----------------|-----------------|
| Понедельник | 10:00 - 11:25 | Начальный | Ольга Сеелева |
| | 11:30 - 12:55 | Здоровая спина | Ольга Сеелева |
| | 14:00 - 15:25 | Начальный | Оксана Мацкевич |
| | 16:00 - 16:55 | Детский | Алексей Кадруть |
| | | | |
| | 19:00 - 20:25 | Начальный 2 | Алина Позняк |
| | 20:30 - 21:55 | Вводный | Алина Позняк |

| День | Время | Класс | Преподаватель |
|---------|---------------|-----------------------|--------------------|
| Пятница | 09:00 - 10:25 | Начальный+Начальный 2 | Ильмира Кузьменко |
| | 11:00 - 12:25 | Для буд. мам | Екатерина Никишина |
| | 12:30 - 13:55 | Нач. ст. возраст | Екатерина Никишина |
| | 16:00 - 16:55 | Детский | Елена Комарова |
| | 17:00-18:25 | Ознакомительный 4 | Елена Комарова |
| | 18:30 - 19:55 | Начальный | Анатолий Самсонов |
| | 20:00 - 21:25 | Начальный 2 | Анатолий Самсонов |

| День | Время | Класс | Преподаватель |
|---------|----------------|-------------------|-------------------|
| Вторник | 10 :30 - 11:55 | Восстанавливающий | Алина Позняк |
| | 12:00 - 13:25 | Начальный | Алина Позняк |
| | 15:30 - 16:55 | Для будущих мам | Елена Комарова |
| | 17:00 - 18:25 | Ознакомительный 1 | Елена Комарова |
| | 18:30 - 19:55 | Начальный | Ильмира Кузьменко |
| | 20:00 - 21:25 | Восстанавливающий | Ильмира Кузьменко |

| День | Время | Класс | Преподаватель |
|---------|---------------|---------------------|--------------------|
| Суббота | 10:00 - 11:25 | Начальный | Мила Панова |
| | 11:30 - 12:55 | Здоровая спина | Мила Панова |
| | 13:00 - 14:25 | Начальный | Оксана Мацкевич |
| | 14:30 - 15:55 | Восстанавливающий | Оксана Мацкевич |
| | 16:00-18:30 | Ознакомительный 1+2 | Татьяна Афанасьева |

| День | Время | Класс | Преподаватель |
|-------|---------------|----------------------|--------------------|
| Среда | 09:00 - 10:25 | Начальный | Алина Позняк |
| | 10:30 - 11:55 | Здоровая спина | Алина Позняк |
| | 15:30-16:55 | Начальный ст.возраст | Екатерина Никишина |
| | 17:00-18:25 | Ознакомительный 2 | Алексей Кадруть |
| | 18:30 - 19:55 | Основной+Начальный 2 | Татьяна Бородаенко |
| | 20:00 - 21:25 | Начальный | Татьяна Бородаенко |

| День | Время | Класс | Преподаватель |
|-------------|---------------|-----------------------|--------------------|
| Воскресенье | 10:00 - 11:25 | Женский + Фейс-йога | Ирина Шевеленко |
| | 11:30 - 12:55 | Начальный+Начальный 2 | Ильмира Кузьменко |
| | 13:00 - 14:25 | Основы пранаямы | Ильмира Кузьменко |
| | 14:30 - 15:55 | Начальный | Галина Печкурова |
| | 16:00 - 17:25 | Вводный | Галина Печкурова |
| | 17:30 - 20:00 | Ознакомительный 3+4 | Екатерина Никишина |

| День | Время | Класс | Преподаватель |
|---------|---------------|--|-------------------|
| Четверг | 12:00 - 13:25 | Начальный | Ильмира Кузьменко |
| | 13:30 - 14:55 | Восстанавливающий+ подготовка к пранаяме | Оксана Мацкевич |
| | 15:00 - 16:25 | Начальный+Начальный 2 | Оксана Мацкевич |
| | 17:00 - 18:25 | Ознакомительный 3 | Галина Печкурова |
| | 18:30 - 19:55 | Здоровая спина | Алина Позняк |
| | 20:00 - 21:25 | Начальный | Алина Позняк |

Приглашаем Вас ощутить единство тела, ума и души.

С наилучшими пожеланиями,

Йога центр на ул. Пушкинской д.16

т.7646303

Частные уроки проводятся по предварительной записи в удобное для Вас время.